НДОУ «Детский сад № 253 ОАО «РЖД»

Подготовила педагог-психолог: А.В. Щёлкина

 Сегодня у наших детей есть все – одежда, игрушки, еда, книги, компьютер ….

Но, достаточно ли этого для полноценного и гармоничного развития малыша?

Нет, не достаточно. Иногда взрослые спрашивают, ну что же ему еще нужно?

 А нужно-то совсем немного – родительская любовь и ласка. Именно ее — родительскую любовь и ласку ребенок не всегда чувствует, не всегда получает.

 - Все, что мы вкладываем в наших детей все, что мы делаем для них, возвращается в этот мир и для нас, в частности, сторицей.
- Если ребенку доверяют и поддерживают его начинания, он учится доверять и поддерживать окружающих.
- Если малыша любят и заботятся о нем, будучи взрослым, он будет любить и заботиться о своей семье и своих близких.

 Но иногда в порыве гнева мы родители обижаем своих детей. Мы можем сильно ранить еще не окрепшую детскую душу. Словом можно излечить, а можно и убить!
Часто мы родители обижаем своих детей тогда, когда:

1. Не понимаем их или не хотим понять

— Мама, я люблю Олю, а она не обращает на меня внимания. Что мне делать? – спросил ребенок.
— Отстань, таких Оль у тебя еще в жизни будет миллион. Тоже мне проблему нашел! — отмахнулась мама.
А для ребенка это проблема, большая проблема. И кто знает, как аукнуться потом слова мамы.

Я написала про мальчика, но это касается как мальчиков, так и девочек в равной степени.

2. Не поддерживаем своего малыша

Если с первого раза, что-то не получается, не ругайте ребенка, а поддержите его. Постоянно повторяйте своим детям слова поощрения, слова одобрения, благодарности.
«Я знаю, ты все сделаешь правильно. В твоем сердечке столько любви, именно она поможет тебе преодолеть все преграды»
«Я знаю, ты не любишь причинять боль другим. И постараешься найти способ быть полезным!»
«Ты справился, молодец. Умница. Я тебя очень люблю!»

Такие слова помогают малышу, вселяют в него уверенность в своих силах. Помните, что поддержка и одобрение родителей в тяжелые периоды, помогает ребенку поверить в себя, окрыляет его.
Спустя некоторое время вы заметите, что ваш малыш стал быстрее собирать игрушки, быстрее и аккуратнее одеваться, меньше мусорить. А со временем такое поведение войдет в привычку

3. Когда сравниваем его с братьями и сестрами, или соседскими детьми
— «Какой умница Сережа, он так красиво играет на пианино, знает все гаммы. А у тебя руки – крюки, не можешь попасть на нужные клавиши!»
Как вы думаете, что при этом ощущает ребенок?

Обиду на себя, на Вас, на весь белый свет и обжигающую ненависть к Сереже. И если ребенок физически сильнее Сережи, то при каждом удобном случае будет его колотить. Мама же будет в полном недоумении, откуда такая неприязнь?

Да к тому же подобные сравнения подрезают «крылья» ребенка, вселяют неуверенность в себе в своих силах. Иногда провоцируют желание сделать что-то назло взрослым.

4. Когда насмехаемся, обижаем словами
Взрослые должны хорошо различать юмор и насмешку. Юмор – когда смешно и весело всем. А насмешка – когда все вокруг смеются, а малышу очень больно от этого.

Нельзя насмехаться над ребенком, этим вы провоцируете его отверженность. Пока ребенок маленький он будет плакать, когда немного подрастет — со сверстниками будет драться, взрослым – грубить и делать разные гадости.

5. Когда игнорируем ребенка, не разговариваем с ним, не смотрим в его сторону
Это самое страшное, для ребенка. Он чувствует себя отверженным, покинутым, никому не нужным.
Лучше возьмите малыша на руки, обнимите, поцелуйте. Он так нуждается в ваших телесных прикосновениях, Вашей любви и ласке.

Постарайтесь больше времени проводить со своим малышом, вместе читать интересные книги, вместе играть, вместе ходить на прогулку в парк или в детский театр.

**Знайте, что Ваше маленькое чудо любит вас только потому, что вы – самые дорогие для него люди, его мама и папа.**